

Quelques conseils pour réussir au lycée!

Pendant le cours

1. je fais attention et je note ce que dit le professeur
2. je note dans mon journal de classe ce qu'il faut apprendre et écrire pour la prochaine fois

A la maison

1. je m'installe dans un endroit calme et confortable
2. je consulte mon journal de classe pour savoir quelles matières figurent au programme du lendemain
3. j'ai à portée de la main les affaires de classe nécessaires
4. je révise ce qui a été fait en classe la dernière fois, même si le professeur ne l'a pas dit expressément (au lycée c'est ce qui est attendu des élèves !)
5. j'étudie alternativement des matières différentes: c'est moins ennuyeux et je mémorise plus facilement

Devoirs en classe

1. plusieurs jours à l'avance je commence à répéter la matière, en veillant à bien répartir cette matière selon le temps disponible
2. pour bien mémoriser, je révise plusieurs fois (au moins 2 fois) ce qui est à apprendre

Le week-end

Il est là pour se reposer et se détendre MAIS

1. je me prépare dans la mesure du possible pour la semaine à venir. Ainsi en semaine, il me restera suffisamment de temps pour le sport, la musique, les ami/e/s...
2. je commence à réviser pour le/les prochain/s devoir/s

En général

1. comme il est essentiel de veiller au bien-être de mon corps, je pratique du sport avec modération, je prends souvent de l'air frais, je mange de façon saine...sinon mon esprit ne peut pas fonctionner convenablement
2. je me couche à l'heure, car 8-9 heures de sommeil sont nécessaires pour que le corps et l'esprit puissent récupérer et reprendre de nouvelles forces
3. le soir avant de me coucher – surtout la veille d'un devoir – j'oublie la télévision et l'ordinateur, car les impressions très vives de la télévision risquent de gommer ce que je viens d'apprendre!

En moyenne il faut compter 1 à 2 heures de préparation par jour.