

Einige Ratschläge um am Gymnasium Erfolg zu haben

Während des Unterrichts

1. passe ich auf und notiere was der Lehrer sagt
2. schreibe ich in mein Aufgabenbuch, was wir für nächstes Mal lernen und schreiben müssen

Zu Hause

1. wähle ich einen ruhigen, gemütlichen Arbeitsplatz
2. schaue ich in meinem Aufgabenbuch nach, welche Fächer morgen dran sind
3. sind die Schulsachen, die ich benötige, in meiner Reichweite
4. wiederhole ich was wir letzte Stunde in der Klasse durchgenommen haben, auch wenn der Lehrer dies nicht ausdrücklich verlangt hat (auf dem Gymnasium wird nämlich vorausgesetzt, dass ich dies tue!)
5. wiederhole ich abwechselnd verschiedene Fächer: es ist weniger langweilig und ich behalte den Stoff besser

Prüfungen

1. ich beginne mehrere Tage im voraus mit den Wiederholungen, indem ich den Stoff auf die zur Verfügung stehende Zeit verteile
2. um alles gut zu behalten, wiederhole ich mehrmals (mindestens 2 mal)

Am Wochenende

Das Wochenende dient der Erholung und der Entspannung ABER

1. soweit wie möglich bereite ich mich schon auf die Fächer der nächsten Woche vor. So bleibt in der Woche noch Zeit für Sport, Musik, Freunde...
2. ich beginne mit der Wiederholung für die nächste/n Prüfung/en

Allgemeines

1. da es wichtig ist seinem Körper Gutes zu tun, betreibe ich mäßig Sport, gehe oft an die frische Luft, esse gesund...sonst kann auch mein Verstand nicht richtig funktionieren
2. ich gehe früh schlafen, denn mein Körper und mein Geist brauchen 8 bis 9 Stunden Schlaf um sich zu erholen und neue Kräfte zu sammeln
3. vor dem Schlafengehen – und besonders abends vor einer Prüfung – vergesse ich Fernseher und Computer, denn die außergewöhnlich starken Eindrücke dieser Medien können bewirken, dass ein Teil des Gelernten aus meinem Gedächtnis verschwindet!

Durchschnittlich braucht man 1 bis 2 Stunden Vorbereitung pro Tag.