



**THREE FOXES**

F I R E I S A L L

# Three Foxes

Julie Bockl, Claire Steichen, Zi Yue Karine Wu

- 6c07 -

Wir sind die Three Foxes und unser Projekt heißt „FIR EIS ALL“. Im Rahmen von NOA und mit der Hilfe von Madame Galli und Madame Schmit haben wir uns zum Ziel gesetzt , dass an unserer Schule weniger Lebensmittel weggeworfen werden. Deshalb haben wir unsere Schulgemeinschaft darum gebeten, ihre Ideen und Lösungen mit uns zu teilen. Wir hoffen, dass auch etwas für dich dabei ist, und dass in Zukunft in unserer Schule und bei euch Zuhause, weniger, noch genießbare Lebensmittel im Müll landen.

Insgesamt haben 177 Personen an unserer Umfrage teilgenommen.

Danke an all die, die uns geholfen und unterstützt haben :)



# 10 Tipps um Lebensmittel-Reste zu verwerten

- Auflauf (z.B. aus restlichen Kartoffeln)
- Pain perdu aus Brotresten
- Lebensmittel-Reste einfrieren
- An Haustiere verfüttern (Wenn man welche hat)
- Gemüsereste, übriggebliebener Käse, Salami oder Schinken können als Pizzabelag verwendet werden.
- Kompostieren im Garten oder in die grüne Mülltonne.
- In Suppen, Cakes, Lasagne, Omlette verwenden
- Nudel-, Reis- oder Brotsalat aus den Resten herstellen
- Am nächsten Tag aufwärmen, z.B: Bratkartoffeln machen
- Überreife Bananen mit etwas Agavendicksaft und Milch zu einem leckerem Shake mixen

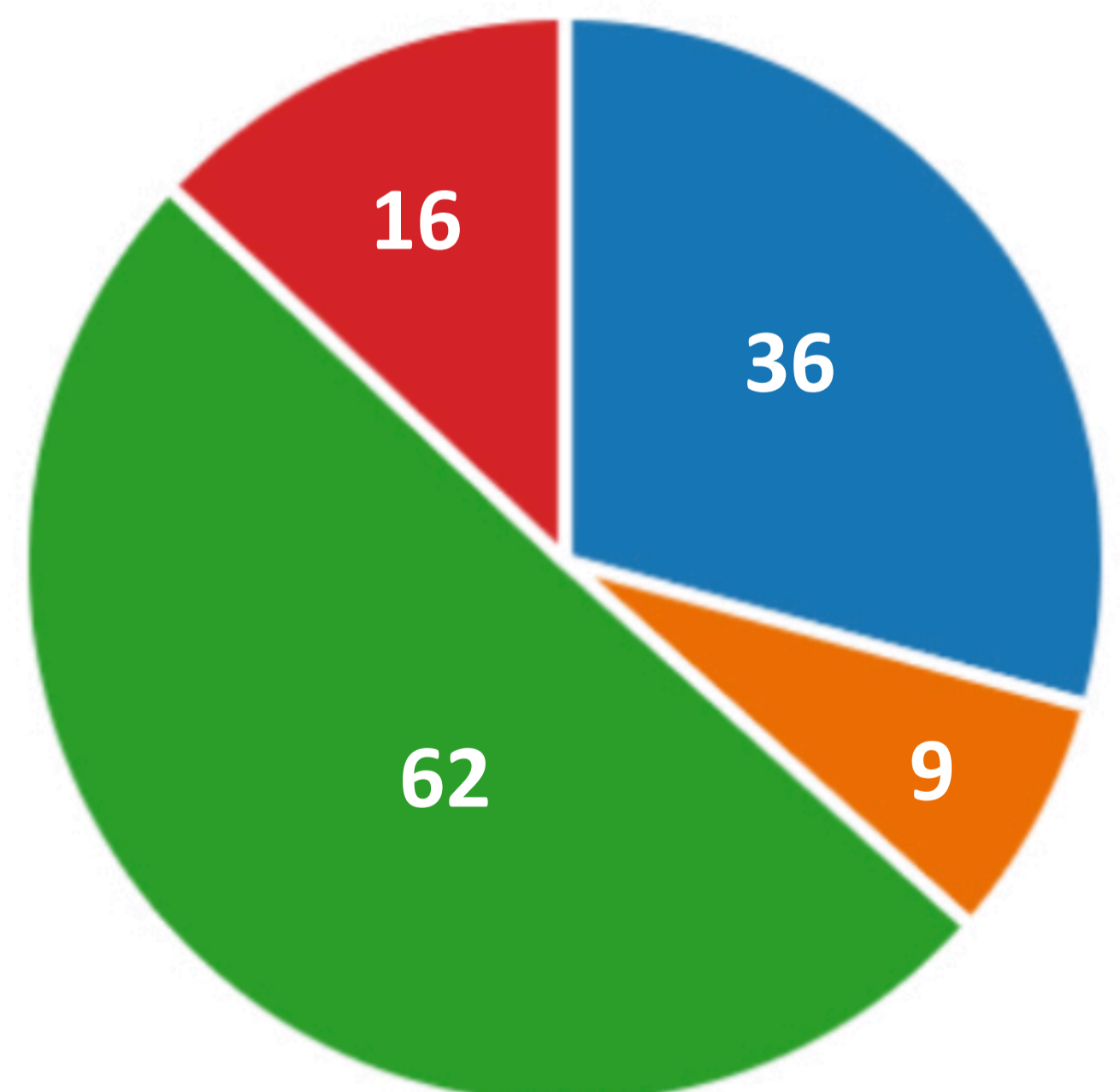


# Was wir, Schüler und Schülerinnen anders machen können

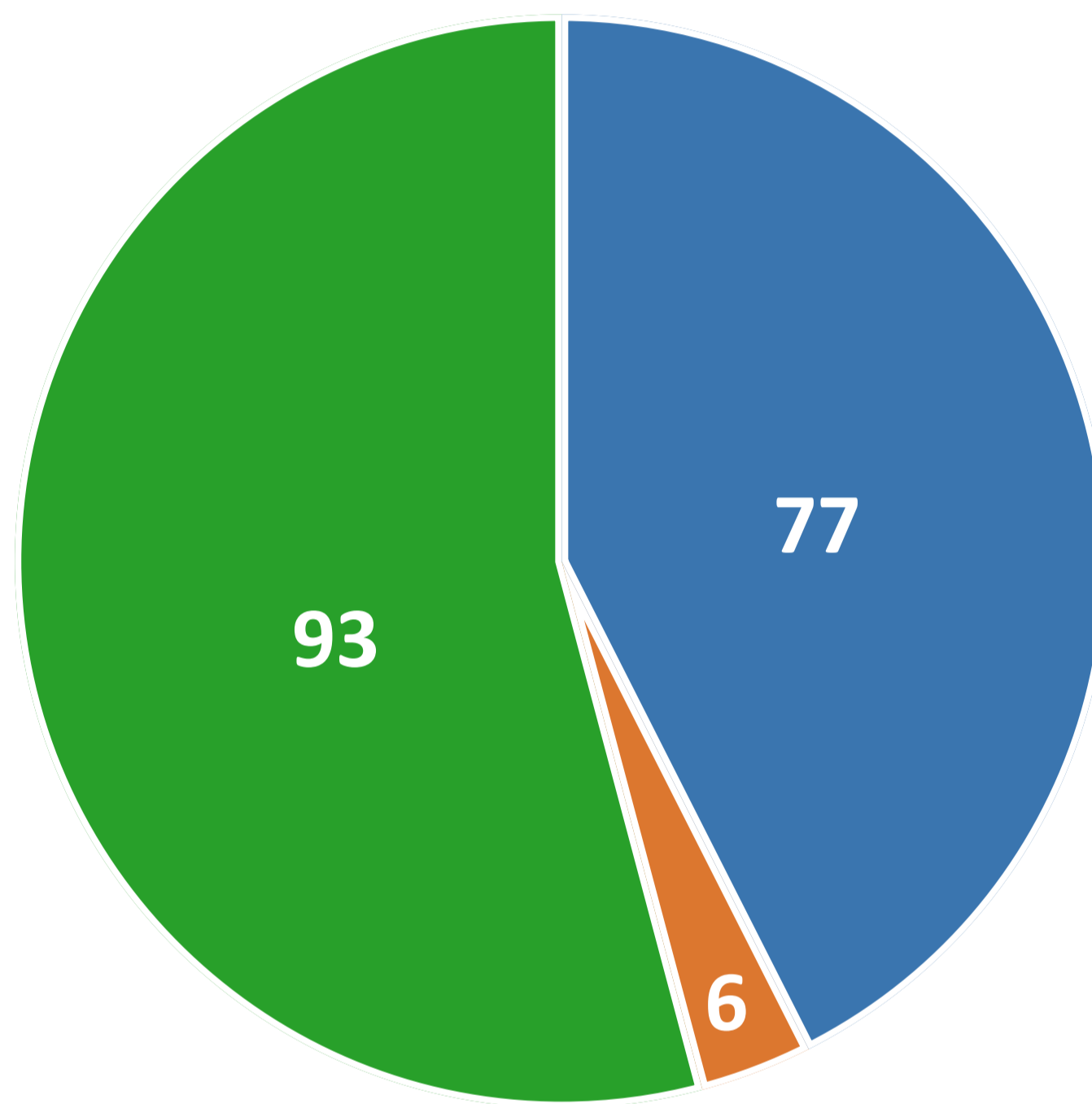
- Bei der Essensausgabe darum bitten, Dinge die Ihr nicht mögt, erst gar nicht auf den Teller zu legen.
- Am Salatbuffet nur soviel nehmen wie du packst.
- An Tagen an denen Ihr weniger Hunger habt, an der Essensausgabe darum bitten, euch eine kleine Portion zu servieren.

## Isst du immer alles, was in der Kantine auf deinem Teller landet?

- Ja
- Nein, es ist mir meistens zu viel
- Nein, denn es schmeckt nicht immer so gut
- Nein, denn es ist oft zu viel und es schmeckt nicht immer so gut



Wenn du Essen (z.B. Pausenbrot oder Reste zum Aufwärmen) von Zuhause mit in die Schule bringst, isst du immer alles auf?



- Ja
- Nein
- Ich bringe kein Essen mit



# Was WIR uns für die Zukunft an Veränderungen in der Kantine wünschen

- Verschiedene Portionsgrößen anbieten.
- Mehr auf unsere Essenswünsche achten, Umfragen nach dem Lieblingsessen durchführen und die Gewinner einmal in der Woche anbieten.
- Oftmals schmeckt es einfach nicht so gut. Daher bitte mit mehr Geschmack und Liebe kochen.

